



新竹市立培英國中 104 年度推動教育優先區 辦理家庭教育中心-親職講座成果翦影



計畫名稱	家庭教育中心推展親職成長團體	辦理地點	培英國中			
經費金額	30000 元	辦理 期間	104.04-104.06			
活動對象	一般市民及家長					
活動場次	104.04.27(一)16:10-18:10	參與人次	男	18	女	66
	104.04.30(四)16:10-18:10		合計		84	人次
104.05.04(一)16:10-18:10						
104.05.07(四)16:10-18:10						
104.05.11(一)16:10-18:10						
104.05.14(四)16:10-18:10						
附件						
<p>執行成果概述：</p> <p>以音樂、心靈瑜珈方式進行情緒舒壓課程，並結合認知引導、突破重建友善關係方式探索並強化父母正向管教能量，以平衡教養衝突下父母之情緒管理，建立正向良好的親子溝通管道。</p>						
<p>效益評估：</p> <p>透過身心靈情緒成長系列課程，引導家長進行自我情緒紓壓、管理與正向能量的重建，以平衡教養衝突下父母之情緒管理，建立友善的親子溝通關係，強化家庭教育功能</p>						
<p>檢討與建議：</p> <p>本校家長在學期初參與講座的人數較為踴躍，參與人數會隨著日期遞減，故辦理日期希望能提前至上學期，以增加辦理效益。</p>						
其他：						

負責人：

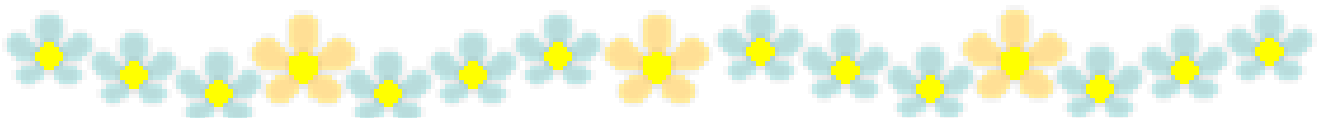
(簽章) 填表人：

(簽章)

聯絡電話：

傳真：

填表日期： 年 月 日





新竹市立培英國中 104 年度推動教育優先區 辦理家庭教育中心-親職講座成果翦影

※家庭教育中心推展親職教育活動 1



▲講師和學員的第一次親密接觸



▲家長們的分享時光



新竹市立培英國中 104 年度推動教育優先區 辦理家庭教育中心-親職講座成果翦影

※家庭教育中心推展親職教育活動 1



▲心靈成長，溝通與分享，重建正向能量



▲靜思冥想，情緒會找到更好的出口



新竹市立培英國中 104 年度推動教育優先區 辦理家庭教育中心-親職講座成果翦影

※家庭教育中心推展親職教育活動 1



▲心靈淨化，在音樂饗宴中沉澱



▲聆聽身體的旋律，身心靈舒壓