



培英國中 105 年家庭教育 活動辦理成果-校刊發表

- (一) 時間：105 年 11 月 19 日-校慶系列活動
- (二) 「祖父母節」「愛的存款簿」優選作品校刊發表
- (三) 優選同學皆獲嘉獎一支

祖孫傳真情

隨著家庭結構改變，祖孫世代缺乏接觸與互動的機會，逐漸形成隔閡與疏離。為使大家重視家庭世代關係，落實家庭倫理與品德教育，喚起孩子對祖父母的敬愛與尊重，進而鼓勵年輕世代更樂於接近長者，以發揚「老吾老以及人之老」的理想社會，教育部於99年起訂定每年8月的第4個星期日為祖父母節。

為響應祖父母節，鼓勵學生多與祖父母聯繫感情，並寫下想對祖父母說的話，以啟發反思與感念之痛。

~ 我有話想對您說 ~

912 黃本齊

那一天拜訪您時，您又多了一縷，無情的時間又為了您多劃出一道道細細的皺紋，它們彷彿是在這多年歷史中，一篇難以解讀的文字，您的頭髮也開始變得銀白許多，這也讓我了解到時間真的不會等人，但您的身體還是如此強壯，雖然看起來很弱小，走起路來卻是健步如飛。我很高興能看您那麼健康，希望您能平平安安、長命百歲！！

911 林芊秀

奶奶一直都是我最喜歡的人，在我眼裡，她不只是一個和藹可親的奶奶，更是一種活菩薩，小時候，我住在奶奶家，那時最喜歡的莫過於奶奶的背上飛奔了！奶奶溫暖的背，令人有種無法言喻的安全感。當奶奶背著我在廚房做事時，雖然背會因走動而搖晃且會發出聲響，但因為有了那份安全感，於是奶奶的背成了最好的搖床，那聲響成我入睡的安眠曲。奶奶對我付出了無限精神與努力，卻從不求回報，所以我要謝謝奶奶，謝謝您對我的付出，謝謝您讓我有了一個美好的童年。

924 郭孝儀

我喜歡烹飪，所以我常常會和爺爺奶奶一起挑菜，準備好吃的菜餚。當他們的小助手，他們超厲害的，就像廚師一樣，隨便煮一道菜都可以讓家人吃得津津有味，之後我也想像他們一樣那麼會煮菜。我想對我最親愛的祖父母說：「謝謝你們！」他們不僅是我的家人，也是知心好友，每當我有心事時，他們都仔細地聽我訴苦，還會提供我一些意見，讓我覺得很放鬆。我很感謝我的祖父母把我照顧的那麼好，所以我一定好好孝順他們。

904 翁鈞琪

我知道奶奶為了我，不說她平常說的閩南語，而是說國語，就因為我閩南語說的不流利，因此她特別用不那麼響亮的語言說話。所以現在我只要去找她，都會盡量用閩南語跟她溝通，換我為了她去學習如何說好閩南語。

917 陳昀霖

久久才回來一次，很少見到您，但您總是等著，笑容滿面，煮好我們最喜愛的菜餚。阿嬤，謝謝您這麼疼我們，關心我們。您總是說，每次見面，我們都長大多了，我們卻害怕看到您衰老。請您要健康康康的，長命百歲，看我們成長。

922 謝瑋琪

奶奶，您還記得嗎？以前我們最常騎著腳踏車在田野間奔跑，您說這是世界上獨一無二的跑車；您還記得嗎？有一次我們一起做蛋黃酥，麵粉袋不小心被我撕破了，您說我是一隻可愛的小貓咪！還有還有您抱著我，坐在院子的台階上，在星空下述說著你和爺爺愛美的愛情故事。我知道您生病記不得了！但我會好好為您記著，等到有一天，您好了，換我說給您聽！

805 陳芷柔

雖然你現在失智，什麼也聽不懂，但很謝謝你帶給我這麼美好的童年，我永遠刻記在我的心裡，接下來的日子我也會繼續陪伴著你，雖然你已經不知道我是誰了，但我會永遠把你記住。我知道你也很自負，為什麼什麼都想不起來，但是沒有關係我知道你不是故意不理我的。希望下輩子我還當你的孫子，孝敬你、體貼你。我愛你爺爺，謝謝你年輕一手撿起這個家，謝謝你的用心。

805 李玟華

8月初，我的阿公、阿嬤舉辦入厝儀式，這對我們全家都具有重大的意義！因為這是爸爸小時候看到他們辛苦無憂家中四個孩子，而許下要為他們買一間房子的心願！看著阿公、阿嬤快樂的神情，我也忙著幫忙招呼客人，希望你們能早日適應新生活，交到很多新朋友！令我印象深刻的我小時候和你們一起共享天倫之樂的時光，一起騎腳踏車、一起走健康步道，好多兒時的點點滴滴！我會向爸爸好好學習，好好孝順你們！祝福你們身體健康、新居落成愉快！

805 黃子恩

外婆家是我從小以來很重要的地方，以前會跟著外婆上山遛狗、去菜園澆水、餵狗吃飯、幫忙燒柴...，很多很多的回憶都在那裡累積，更是難忘，雖然有時候很懶、很累，卻還是很開心，更謝謝我的外婆帶著我長大，不時聊天或工作，都輕鬆自在，我很想念小時候的那段時光，外婆謝謝您！讓我有那麼充實的一段記憶。

807 彭曉晴

阿公阿嬤，雖然沒有時常跟你們待在一起，但是我喜歡也很關心你們教我撿雞蛋，怎麼看魚的品種和釣魚等，一些在山上做的事情；平常一起慶祝時都會教我禮儀，一起吃飯也一樣。我知道你們喜歡禮貌乖巧的小孩，所以對我和堂弟妹們都很嚴格，但如果沒有這樣，我們也不會成長、懂事吧！所以我很謝謝你們教我這些知識。

809 李俊安

阿公，我很喜歡去台北時和您一起種菜，喜歡跟著您澆水、修剪，喜歡您教我跟蔬菜有關的各種知識。看著您細心的照顧這些植物，我常常想著有這些植物真好！不但讓我的阿公心情愉快，也豐富了三餐，阿公，我想跟您說謝謝您，謝謝您讓我接近花園，謝謝您讓我分享您的美好時光。

822 黃渝茵

親愛的外婆，每次回南投都會看到您辛苦的做家事、照顧外公，一個人要分擔所有的事情，就覺得您好辛苦！這次看到您的腳因為太常泡水而水腫，更讓我覺得您真辛苦，所以我讓我幫您按摩一下吧！

822 王梅鳳

謝謝您平時照顧我們，雖然現在的我不能為您做什麼，但希望您能平平安安、健康康康。也謝謝您總是在我需要的時候出現幫助我，有時候讓您生氣了！不過您都大人不計小人過，還繼續包容我，在今日我祝您生日快樂！

同學們字裡行間 真情流露 寫出對阿公阿嬤的愛





培英國中 105 年家庭教育 活動辦理成果-校刊發表

- (一)時間：105 年 11 月 19 日-校慶系列活動
- (二)「祖父母節」「愛的存款簿」優選作品校刊發表
- (三)優選同學皆獲嘉獎一支

珍愛心樂園

中華民國一百零五年十一月十八日

愛的存款簿

同學們，平時有在幫忙做家事嗎？你有觀察到家裏有許多事情需要有人動手做嗎？藉由「愛的存款簿」活動，希望讓你能主動參與家庭工作，從親身體驗中領會家人的辛勞，進而培養「愛家感恩惜福」之精神，期待你能成為體貼、負責、感恩的小天使！

813 郭明倫
幫爸爸按摩——因為最近爸爸腳有些痠痛，所以我幫他按摩，讓爸爸舒服點。

801 楊子萱
擁抱外婆和媽媽——以擁抱來傳達愛是最溫柔的方式。希望她們可以感受到我的愛心。

803 邱書瑄
曬棉被——能讓棉被都充滿濃濃的陽光味，使每一位家庭成員都睡得更安穩，是一件很重要的事。

807 林芯宇
講出對小隊輔的感謝——在奈米營裡，小隊輔要照顧好她的隊員，陪我們一起努力一起瘋，她真的很辛苦。

823-26 陳邵芸
倒垃圾——雖然倒垃圾很辛苦，但看到車後面的叔叔，覺得自己其實是很輕鬆。

818 黃雅樺
準備煮用的用品——那些東西忍了很久，只要一想到拜完就可以吃，就超開心的！

807 江宜朔
進社區時謝謝警衛——每天早上和晚上，警衛伯伯總是站在社區門口，管理社區的安全，我沒辦法想像，沒有了他，社區會變成怎樣，辛苦了。

809 范靛甄
幫忙洗、切菜——今天我興致勃勃的洗起菜來，開始還很細心，到後來卻……不耐煩了，於是跑去切菜，切到後來手酸到不行，我才體會到媽媽的辛苦。

818 林哲弘
幫忙煮絲瓜海鮮豬肉咖哩——只是煮一道菜，卻要準備很多材料，就像成功也不是直往前衝就能達成，還要很多條件。

809 宋沛潔
做回憶錄給曾祖母——曾祖母，今年是你94歲生日，以往大家都只是聚餐，但今年我要送你一個特別的禮物——「回憶錄」給你留作紀念。

803 朱梓藝
幫媽媽按摩——今天幫媽媽按摩，她那天努力做家事而硬硬的肩膀和每天來回奔走而微微受傷的雙腳，我快哭了。

801 林星儀
買不銹鋼吸管——因為塑膠吸管不能重複使用，而且會增加垃圾。

821 蕭令宜
洗菜——原本我很害怕菜裡面有蟲，但是還好！我仔細的把每片葉子洗乾淨，因為怕大家吃到蟲。

818 廖柔安
和爸爸一起修理東西——每次東西壞了都是爸爸在修，修理東西很不容易，我會好好愛惜東西了。

917 廖庭嘉
收衣服——考驗手臂的力量，看來媽媽的力氣是這樣造成的。

801 羅苡瑄
捐頭髮——兩件簡單的事，把頭髮留長、剪掉頭髮。原來也能幫助人耶。

愛的積分 拉近與媽媽的距離 分擔媽媽做家事的辛苦

