



培英國中 105 年度家庭教育「愛的存款簿」成果

活動日期：105-03.01、04.29、09.10 參加對象：八年級全體同學
愛的存款簿 累積愛的分數 凝聚家庭向心力

※活動名稱：愛的存款簿-三好天使

培英國中日行—善子計畫—【愛的存款簿】

愛的行動者：我是 八年六班 24 號 姓名：吳子嘉
希望成為體貼、願意負責、正直、懂得感恩的三好天使

日期	愛的行動列表	我的視力話	父母在肯定
105.3.21	幫和天掃地 清洗家中的門窗	平常都是媽媽在掃地，今天自己才知道原來，媽媽您辛苦了！	哇！真棒！
205.4.20	幫爸爸倒錢 掃地 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.4.21	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.4.22	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.4.23	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.4.24	幫媽媽倒錢 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽倒錢，也幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.4.25	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.4.26	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.4.27	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.4.28	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.4.29	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.4.30	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.1	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.2	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.3	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.4	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.5	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.6	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.7	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.8	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.9	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.10	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.11	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.12	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.13	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.14	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.15	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.16	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.17	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.18	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！
205.5.19	掃地 掃地	媽媽您工作好辛苦，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地，幫媽媽掃地。	哇！真棒！
205.5.20	幫爸爸倒錢 掃地	爸爸您工作好辛苦，幫爸爸倒錢，也幫爸爸掃地，幫爸爸掃地。	哇！真棒！

活動說明：同學用心呈現生動活潑的畫面，必定是帶著喜悅的心做家事





培英國中 105 年度家庭教育「愛的存款簿」成果

活動日期：105-03.01、04.29、09.10 參加對象：八年級全體同學
愛的存款簿 累積愛的分數 凝聚家庭向心力

※活動名稱：愛的存款簿-三好天使

培英國中日行一善子計畫-【愛的存款簿】

愛的行動者 我是 三年二班 公號 姓名：蔡子軒
希望成為體貼、願意負責、正直、懂得感恩的三好天使

日期	愛的行動列表	我想說的話	父母按讚區
105.1.21	幫忙大掃除-清洗壁上的門窗	平常都是媽媽在清潔，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.22	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.23	清理垃圾	平常都是媽媽在清理垃圾，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.24	摺衣服	平常都是媽媽在摺衣服，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.25	掃地	平常都是媽媽在掃地，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.26	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.27	整理書桌	平常都是媽媽在整理書桌，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.28	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.1.29	洗手洗臉	平常都是媽媽在洗手洗臉，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.1	倒垃圾	平常都是媽媽在倒垃圾，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.2	整理書桌	平常都是媽媽在整理書桌，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.3	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.4	整理書桌	平常都是媽媽在整理書桌，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.5	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.6	掃地	平常都是媽媽在掃地，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.7	摺衣服	平常都是媽媽在摺衣服，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.8	掃地	平常都是媽媽在掃地，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.9	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.10	掃地	平常都是媽媽在掃地，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.11	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.12	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.13	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.14	掃地	平常都是媽媽在掃地，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.15	摺衣服	平常都是媽媽在摺衣服，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.16	掃地	平常都是媽媽在掃地，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.17	摺衣服	平常都是媽媽在摺衣服，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.18	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.19	洗碗筷	平常都是媽媽在洗碗筷，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍
105.2.20	摺衣服	平常都是媽媽在摺衣服，今天自己起早知道累，媽媽很辛苦了!	👍👍👍👍

活動說明：將愛附諸行動，體驗媽媽做家事的辛苦





培英國中 105 年度家庭教育「愛的存款簿」成果

活動日期：105-03.01、04.29、09.10 參加對象：八年級全體同學
愛的存款簿 累積愛的分數 凝聚家庭向心力

※活動名稱：愛的存款簿-三好天使

培英國中日行一善子計畫—【愛的存款簿】

愛的行動者：我是 八年二班 姓 陳 姓名：陳以成

希望成為體貼、願意負責、正直、懂得感恩的三好天使

日期	愛的行動內容	我的感想	父母給獎區
範例	105.1.21 幫忙大掃除—清洗廁所的馬桶	平常都是媽媽在清洗，今天自己做才知道累，媽媽很辛苦了！	白白白白
1	105.1.26 幫媽媽洗衣服	原來我們家洗衣機的衣服這麼多，池上洗衣真的滿累的！	白白白白
2	105.1.22 幫媽媽洗碗	冬天洗碗真是大工程，幸好媽媽你可以開熱水沖，不然手會超痛的！	白白白白
3	105.1.23 幫爸爸吸塵	不然一吸一小時，腰痠背痛，但一次重掃一小時，真的會很累，幸好……	白白白白
4	105.1.23 幫媽媽拖地	今天幫忙拖地才知道拖地真的不可以用拖把多拖，因為拖把的毛會黏住……	白白白白
5	105.1.27 幫爸爸收衣服	我負責的毛巾，不用洗乾，因為毛巾乾了，手會乾……	白白白白
6	105.1.28 幫爸爸拖地	現在拖地，漸漸上手了！	白白白白
7	105.1.27 幫爸爸拖地	拖地真的滿累的，漸漸懂拖地的技巧……	白白白白
8	105.1.28 幫爸爸拖地	拖地真的滿累的，漸漸懂拖地的技巧……	白白白白
9	105.1.21 幫爸爸拖地	拖地真的滿累的，漸漸懂拖地的技巧……	白白白白
10	105.1.23 幫忙拖地	雖然拖地很累，但因為是媽媽，所以拖地拖得比別人多，而且拖地拖得乾乾淨淨……	白白白白
11	105.1.23 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
12	105.1.24 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
13	105.1.25 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
14	105.1.25 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
15	105.1.21 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
16	105.1.28 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
17	105.1.27 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
18	105.1.28 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
19	105.1.21 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白
20	105.1.25 幫忙整理衣櫃	每次整理的衣櫃，不是因為衣服多，而是因為衣服多，而且整理衣櫃真的滿累的……	白白白白

活動說明：同學完成的家事逐一記錄下來並給自己評分





培英國中 105 年度家庭教育「愛的存款簿」成果

活動日期：105-03.01、04.29、09.10 參加對象：八年級全體同學
愛的存款簿 累積愛的分數 凝聚家庭向心力

※活動名稱：愛的存款簿-三好天使

培英國中日行一善子計畫-【愛的存款簿】

愛的行動者：我是 八年二班 22 號 姓名：劉聖

希望成為體貼、願意負責、正直、懂得感恩的三好天使

日期	愛的行動列表	我的感想	父母按讚
105.1.21	幫忙大掃除-清洗家中的門窗	平常都是媽媽在掃地，今天自己班才知道清潔，媽媽很辛苦了！	👍👍👍👍
2016.1.22	愛吃阿嬤沒目的冷飯	天氣越來越冷了，希望阿嬤冷的冷飯能暖上我的心，為大姐姐準備飯，也一試就暖飯的	👍👍👍👍
2016.1.23	不要敷衍媽媽的叮嚀	我知道這是媽媽希望我學習的工作，不要敷衍媽媽！	👍👍👍👍
2016.1.23	寫讚美卡給小朋友	今天是教育學院「情誼含情」的第二天，我們愛惜同學，很多可愛的同學	👍👍👍👍
2016.1.23	寫讚美卡給小朋友	今天有好多可愛的小朋友，希望我因為你們而生病，所以我要好好愛你們	👍👍👍👍
2016.1.30	照顧雙隣小孩	照顧他們的小腦中，我算是比較大的孩子，照顧他們的也要學小腦的快樂！	👍👍👍👍
2016.1.31	教會我大人掃地	再一個禮物就是掃地，我們自己教掃地，掃地也變得容易了	👍👍👍👍
2016.2.1	和哥哥一起整理房間	長大以後，出的房間又很久，也慢慢有小東西出現，哥哥也學學，所以我們打掃房間，整理的時候能發現很多小東西，也要回禮，像弟弟，玩具，你學學	👍👍👍👍
2016.2.2	和哥哥一起打掃房間	房間好久沒用的東西，漸漸的堆積成山，漸漸的整理，整理一下打掃	👍👍👍👍
2016.2.3	整理書架、掃地	昨天明明才掃地，又經過昨天一天的時間，又堆出好幾堆垃圾，整理起來很辛苦	👍👍👍👍
2016.2.4	掃地、擦桌子	今天原本跟朋友家去打掃的日子，但是我們的班三節課後，終於可以回家玩啦！	👍👍👍👍
2016.2.6	整理垃圾、收拾被子	明天就是開學了，也說是開學，今天是小年，回去回家之前，收拾好被子	👍👍👍👍
2016.2.7	把我的零錢利掉	今年的零錢，一定要做個就是開學前，而且也要想，你喜歡零錢，真的跟零錢	👍👍👍👍
2016.2.8	跟家人、哥哥聊天	新年快樂，雖然今天拜拜，但是心裡還是好開心，謝謝大家祝福，拜拜，新的一年	👍👍👍👍
2016.3.9	寫讚美卡給家人	我真的很喜歡，也喜歡我的媽媽，媽媽的身體及性格以前那時候，媽媽能一直照顧我	👍👍👍👍
2016.3.10	沖好多多多的衣服	線衣、少錢上的衣服，還有和心一線衣，所以每次和哥哥把心一線衣，早上打掃	👍👍👍👍
2016.3.11	寫卡片給爸爸媽媽	今天真的超特別的一天，爸爸媽媽送的卡片，2016年開學，希望你們能一直	👍👍👍👍
2016.3.12	烤肉給大家吃	和親戚朋友家烤肉，今年大人那餐，希望小朋友能開心，能跟大家開心的	👍👍👍👍
2016.3.13	沖地、幫爸爸掃地	呀，喜歡開學！一頁以來爸爸媽媽沖地，希望我學可以讓他們少一些	👍👍👍👍
2016.3.14	跟教會的老師、朋友、同學聊天	明天就要回學校了，希望大家都能過一個開心的生活，能很平安，很幸福，也	👍👍👍👍

為大家福音

活動說明：同學們的記錄非常詳盡，說明也很仔細

