



從上面個人完成月亮蝦餅的獨照我想說

挑腸泥真是辛苦而且滿手都是蝦，但月亮蝦餅做好後不僅外表酥脆，挑

二 過腸泥的蝦子，吃起來超味安心。

第二次團體的「特質魅力卡」活動我覺得自己的特質是 ~~責任~~ 守時的

同學送給我的特質卡是 負責任

### 三從嗨卡練習人際溝通

活動裡面與同學輪流問問題並且練習表達個人的想法

我最喜歡的問題是

如果可以跟一個人交換一天的生活你會最想跟誰交換

### 四我們這一家影片欣賞

片中這一家的家人會產生誤會，都是因為溝通，如果換成你想請媽媽幫你帶你喜歡的便當請用我訊息練習表達

我覺得很失望和生氣，因為我每次請你幫我多準備些菜色你都不準備，我希望你下次能準備至少三樣菜色

五請從日常生活裡提出一個你最常發生的人際衝突情境，我們找同學先演練出來

用不同的方式練習處理人際衝突的問題

事件: ~~跟~~ 跟別人談什麼

~~解決~~

解決: 好好聽完對方談什麼，盡量不要起衝突



從上面個人完成月亮蝦餅的獨照我想說

中間的過程雖然很辛苦也很累。但是完成後的月亮蝦餅就覺得自己好棒。

二

第二次團體的「特質魅力卡」活動我覺得自己的特質是緊張的這根兜底  
同學送給我的特質卡是萌萌的

三從嗨卡練習人際溝通

活動裡面與同學輪流問問題並且練習表達個人的想法

我最喜歡的問題是

晚上還想做什麼

四我們這一家影片欣賞

片中這一家的家人會產生誤會,都是因為溝通,如果換成你想請媽媽幫你帶你喜歡的便當請用我訊息練習表達

我覺得生氣,因為媽媽都不能了解我的感受,  
我希望她可以懂這個不太會表達但不想說的媽媽

五請從日常生活裡提出一個你最常發生的人際衝突情境,我們找同學先演練出來

用不同的方式練習處理人際衝突的問題

對對方所講的話題,覺得自己沒有很能接受,不但不好安慰也覺得不干自己的事情



從上面個人完成月亮蝦餅的獨照我想說

原來自己獨立從挑蝦腸 拍蝦漿 到自己煎好一個個金黃的蝦餅

二是那麼有成就感的事!

第二次團體的「特質魅力卡」活動我覺得自己的特質是

固執的

同學送給我的特質卡是 大聲的

三從嗨卡練習人際溝通

活動裡面與同學輪流問問題並且練習表達個人的想法

我最喜歡的問題是

你做過最迷信的事是什麼? 最荒唐的事是什麼?

四我們這一家影片欣賞

片中這一家的家人會產生誤會,都是因為溝通,如果換成你想請媽媽幫你帶你喜歡

的便當請用我訊息練習表達

我很難過,因為我希望我便當

裡有多樣化的菜色而不只有單一的菜。

五請從日常生活裡提出一個你最常發生的人際衝突情境,我們找同學先演練出來

用不同的方式練習處理人際衝突的問題!

(因為補習,所以先離開小團體)